



Національний представник міжнародної організації Кіокушин-кан Карате-до в Україні

ЩИГОЛЕВ АНДРІЙ ОЛЕГОВИЧ – 5 ДАН

*Україна, 49125, м. Дніпро, пр. Крушельницької, б.6, кв.254,
Тел.: 099 4300825, 096 3436200, e-mail: senseivostok@gmail.com*

ПОЛОЖЕННЯ технічно-методичного семінару з кіокушин-кан карате-до «КУЗНЯ МАЙСТРІВ»

Дата: 22 квітня (субота).

Місце проведення семінару: ліцей №39, б-р Будівельників, 15 (лівий берег, біля Поліклініки №1).

Організатор семінару: сенсей Колішевський Є. С. (3 дан).

Помічники організатора з питань документації: семпай Козаченко М.О.(2 дан).

Тренер семінару: шихан Щиголев А.О. (5 дан), національний представник міжнародної організації Кіокушин-кан Карате-до в Україні.

Учасники семінару: тренерський склад та вихованці Дніпровського бранчу з кіокушин-кан карате (Дніпропетровська область) з кваліфікацією від 4 кю.

Мета семінару:

- ознайомлення з програмою екзаменаційних тестів для зелених (4-3кю), коричневих (2-1 кю) та чорних поясів (1-3 дан);
- підготовка тренерського складу та вихованців до екзаменаційних тестів на коричневі та чорні пояси.

Технічні умови участі: наявність змінного взуття, кімоно (догі), спеціального обладнання (бо, саї).

Графік та програма семінару:

10.00-12.00 (перше заняття): ознайомлення та виконання ката (Янцу, Сайха, Сейчин, Канку);

12.00-13.00: технічна перерва;

13.00- 15.00 (друге заняття): техніка роботи з бо, ознайомлення з ката Сусі но кон;

15.00-15.30: технічна перерва;

15.30 – 16.30 (третє заняття): техніка роботи з саї, ознайомлення з ката Тавада но сай Шо.

УВАГА!

1. Третє заняття семінару проводиться виключно для тренерського складу який має саї.

2. Щодо уточнення фінансових умов участі у семінарі звертатися до організатора або відповідальних тренерів Кам'янської федерації кіокушин-кан карате.