

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління  
молоді та спорту КМР

\_\_\_\_\_ Е.КОРЯК  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Президент ГО  
«Федерація кіокушин – кан карате»

\_\_\_\_\_ Є.КОЛІШЕВСЬКИЙ  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022р.

ПОГОДЖЕНО

Директор комунального закладу  
«Спортивний комбінат «Прометей»

\_\_\_\_\_ А. ІВАШИНА  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022р.

## **ПОЛОЖЕННЯ**

**про проведення відкритого Кубку  
«Шлях до майстерності»  
з кіокушин карате у розділі «куміте» та «ката»  
серед дітей, юніорів та дорослих у вікових групах  
6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 років.**

**м. Кам'янське  
2022 рік**

## **1. Мета і завдання.**

- сприяння розвитку і популяризації кіокушин-кан карате у Кам'янському;
- організація дозвілля молоді, пропаганда здорового способу життя;
- вдосконалення практичного досвіду суддями;
- формування загальної збірної серед дітей, юнаків та юніорів для виступів на турнірах національного та міжнародного рівнів.

## **2. Терміни та місце проведення.**

**Місце проведення:** м. Кам'янське, спортивний комплекс КЗ «СК «Прометей» (пр-т Аношкіна, 109).

**24 грудня з 10.00 до 14.00: виступи у розділі «ката».**

**25 грудня з 10.00 до 17.00: виступи у розділі «куміте».**

## **3. Керівництво проведенням змагань.**

Координацію проведення змагань здійснює управління молоді та спорту КМР.

Організація змагань покладається на ГО «Федерація кіокушин – кан карате».

Безпосередню підготовку та технічне проведення змагань здійснює керівництво ГО «Федерація кіокушин-кан карате» та суддівська колегія.

Головний суддя змагань: Президент ГО «Федерація кіокушин-кан карате»  
**Є.С. КОЛШЕВСЬКИЙ.**

Верховний спостерігач змагань: Національний представник міжнародної організації Кіокушин-кан Карате-до в Україні **А.О. ЩИГОЛЕВ.**

## **4. Правила змагань та етикету.**

**4.1.** Змагання проводяться за правилами, встановленими та затвердженими Міжнародною організацією «Kyokushin-kan International», та згідно Правил, затверджених Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту на 2014р.

Змагання у розділі «ката» проводяться (серед чоловіків і серед жінок) – 1/4 фіналу, фінал.

Змагання у розділі «куміте» проводяться за олімпійською системою з вибуванням після поразки.

При неявці спортсмена на татамі після оголошення його прізвища на протязі 30 секунд спортсмену зараховується поразка. Спортсмени, які в ході змагань були дискваліфіковані, не приймають участь у наступних поєдинках. Спортсмени, фактична вага яких не відповідає ваговій категорії у заявці, отримують поразку і не приймають участь у наступних поєдинках. При виникненні спірних питань відносно результатів поєдинків остаточне рішення приймається головним суддею змагань. Організатори мають право змінювати (додавати чи об'єднувати) вагові категорії при наявності великої кількості заявлених учасників чи недостатньої їх кількості.

## **4.2. Правила поведінки учасників під час проведення змагань.**

**4.2.1.** Вихід на татамі. При виході на татамі боець зобов'язаний:

- Встати в стійку фудо-дачі, зробити глибокий уклін в бік Головного судді і голосно сказати ОСУ!
- Провести уклін в бік татамі, з гаслами ОСУ!
- Чітко, з поклоном вітати противника і рефері.
- Всі рукостискання проводяться двома руками.

**4.2.2.** Ухід з татамі.

- Ухід з татамі проводиться тільки після виконання уклонів Головному судді, рефері, партнеру зі словами ОСУ!

- З татамі йдуть спиною, перед тим як залишити необхідно зробити глибокий уклін в бік татамі та голосно сказати ОСУ!

#### 4.2.3. Поведінка після оголошення результатів боїв.

- Після оголошення результатів поєдинку боєць повинен вести себе спокійно, гідно, не висловлюючи своїх емоцій.

- Боєць який одержав перемогу після бою повинен підійти до судді інформатора.

#### 4.2.4. Правила пересування та підготовки до поєдинку.

- Бійцям та їх близьким (родичі, батьки, друзі інші сторонні особи) суворо забороняється переміщатися перед столом Головного судді.

- На турнірі бійці повинні готуватися до поєдинку виключно у спеціально відведених зонах.

#### 4.2.5. Правила поведінки суддів, тренерів-представників, команди та родичів під час поєдинку.

- Команді та родичам (батьки, друзі) які вболівають за свого спортсмена на татамі, суворо забороняється стукати руками по татамі, кричати, штучно провокувати агресію, підказувати як вести поєдинок, голосно коментувати та висловлювати невдоволення щодо рішень суддівської колегії, втручатися в роботу секретаріату та хронометристів змагань.

- Підказувати спортсмену може тільки тренер представник.

- Представнику-судді дозволяється давати вказівки учаснику поєдинку тільки за умови, якщо суддя зняв суддівську форму, або одягнув поверх неї інший одяг.

#### 4.2.6. Вирішення спірних питань.

- Всі спірні питання стосовно віку та ваги бійців уточнюються під час підготовки до бою тільки з тренером представником.

- По правилам Міжнародної організації Кіокушин-кан протести щодо прийнятих рішень суддівською колегією ні в усному, ні в письмовому вигляді не приймаються.

**Увага! При невиконанні даних правил поведінки під час проведення змагань бійця або команду рішенням головного судді можуть зняти зі змагань!**

### 4.3. Розділ змагань «ката».

#### Категорії виступаючих:

**1. Хлопці, дівчатка 6 – 7 років:** перше коло – **Тайкіоку соно ічі**,

друге коло – **Тайкіоку соно сан**.

**2. Хлопці, дівчатка 8 – 9 років:**

2.1: новачки (11-9 кю): перше коло – **Тайкіоку соно ічі**, друге коло – **Тайкіоку соно сан**;

2.2: досвідчені: перше коло – **Тайкіоку соно сан**, друге коло – **Пінан соно ічі**;

**3. Хлопці, дівчатка 10 – 11 років:**

3.1: новачки (11-9 кю): перше коло – **Тайкіоку соно сан**,  
друге коло – **Пінан соно ічі**;

3.2: досвідчені: перше коло – **Пінан соно ні**, друге коло – **Пінан соно сан**;

**4. Хлопці, дівчатка 12 – 13 років:**

4.1: новачки (11-8 кю): перше коло – **Тайкіоку соно сан**,  
друге коло – **Пінан соно ічі**.

4.2: досвідчені: перше коло – **Пінан соно сан**, друге коло – **Пінан соно гоу**.

## 5. Старші юнаки, дівчата 14 – 15 років:

5.1: новачки (11-8 кю): перше коло – Тайкіюку соно сан,

друге коло – Пінан соно ічі.

5.2: досвідчені: перше коло – Осіро-но кон, друге коло – Гексай Дай.

## 6. Старші юніори, юніорки 16 – 17 років:

6.1: новачки (11-8 кю): перше коло – Тайкіюку соно сан,

друге коло – Пінан соно ічі.

6.2: досвідчені: перше коло – Осіро-но кон, друге коло – Гексай Шо, Сайха.

**Увага! Категорія «новачки» вводиться для мотивації спортсменів виступати у розділі «ката». Учасники категорії «новачки» не приймають участі у розіграші призу «за найкращу техніку».**

Після першого кола виявляються 5 спортсменів (кількість учасників більше 8 чоловік), або 4 спортсмена (кількість учасників менше 8 чоловік) які набрали вищі бали та виходять в друге коло. В другому колі виявляються три переможця (1-е, 2-е, 3-е місце). Стартова оцінка в 1-му колі – 6 балів, в 2-му – 7 балів.

### 4.4. Розділ змагань «куміте».

Тривалість двобою:

**Діти: хлопці та дівчата (6-7 років):** відбіркові поєдинки - 1 хв. + 1 хв.

Напівфінальні і фінальні поєдинки: 1 хв. + 1 хв. + зважування + 1 хв. /Різниця в вазі 2 кг/.

**Діти: хлопці та дівчата (8-9 років):** відбіркові поєдинки - 1,5 хв. + 1 хв.

Напівфінальні і фінальні поєдинки: 1,5 хв. + 1 хв. + зважування + 1 хв. /Різниця в вазі 2 кг/.

**Діти: хлопці та дівчатка (10-11 років):** відбіркові поєдинки - 1,5 хв. + 1 хв.

Півфінальні і фінальні поєдинки: 1,5 хв. + 1 хв. + зважування + 1 хв. /Різниця у вазі 2 кг/.

**Діти: хлопці та дівчатка (12-13 років):** відбіркові поєдинки - 1,5 хв. + 1,5 хв.

Півфінальні і фінальні поєдинки: 1,5 хв. + 1,5 хв. + зважування + 1 хв. /Різниця у вазі 2,5 кг/.

**Юнаки та дівчата (14-15 років):** відбіркові поєдинки – 2 хв. + 2 хв.

Півфінальні і фінальні поєдинки: 2 хв. + 2 хв. + зважування + 1 хв. /Різниця у вазі 2,5 кг/.

**Юніори та юніорки (16-17 років):** відбіркові поєдинки – 2 хв. + 2 хв.

Півфінальні і фінальні поєдинки: 2 хв. + 2 хв. + зважування + 2 хв. /Різниця у вазі 2,5 кг/.

### Вагові і вікові категорії:

Учасники змагань підрозділяються на наступні вагові та вікові категорії:

#### 1. Діти 6 – 7 років

	Чоловіча	Жіноча
1. найлегша	до 20 кг	до 20 кг
2. легка	20 - 25 кг	20 - 25 кг
3. середня	25 - 30 кг	25 - 30 кг
4. напівважка	30 - 35 кг	30 - 35 кг
5. важка	понад 35 кг	понад 35 кг

## 2. Діти 8 – 9 років

	Чоловіча	Жіноча
1. найлегша	до 25 кг	до 25 кг
2. легка	25 - 30 кг	25 - 30 кг
3. середня	30 - 35 кг	30 - 35 кг
4. напівважка	35 - 40 кг	35 - 40 кг
5. важка	понад 40 кг	понад 40 кг

## 3. Діти 10 – 11 років

	Чоловіча	Жіноча
1. найлегша	до 30 кг	До 30 кг
2. легка	30 - 35 кг	30 - 35 кг
3. середня	35 - 40 кг	35 - 40 кг
4. напівважка	40 - 45 кг	40 - 45 кг.
5. важка	понад 45 кг	понад 45 кг

## 4. Молодші юнаки та дівчата 12 – 13 років

	Юнаки	Дівчата
1. найлегша	до 35 кг	до 35 кг.
2. легка	35 - 40 кг	35 - 40 кг
3. середня	40 - 45 кг	40 - 45 кг
4. напівважка	45 - 50 кг	45 - 50 кг
5. важка	понад 50 кг	понад 50 кг

## 5. Старші юнаки та дівчата 14 – 15 років

	Юнаки	Дівчата
1. найлегша	до 45 кг	до 40 кг
2. легка	45 - 50 кг	40 - 45 кг
3. середня	50 - 55 кг	45 - 50 кг
4. напівважка	55 - 60 кг	50 - 55 кг
5. важка	понад 60 кг	понад 55 кг

## 6. Юніори (чоловічої та жіночої статі) 16 – 17 років

	Юніори	Дівчата
1. найлегша	до 55 кг	—
2. напівлегка	55 - 60 кг	до 45 кг
3. легка	60 - 65 кг	45 - 50 кг
4. середня	65 - 70 кг	50 - 55 кг
5. напівважка	70 - 75 кг	55 - 60 кг
6. важка	понад 75 кг	понад 60 кг

**Увага!** Категорія «новачки» (11-9-кю) в розділі «куміте» створюється для вікових категорій 6-7, 8-9 років. Учасники категорії «новачки» не приймають участі у розіграші призу «за найкращу техніку». Головний суддя має право змінювати вагові категорії з урахуванням фактичного складу учасників змагань.

### 5. Екіпірування.

Спортсмени – догі (кімоно) білого кольору з емблемою кіокушин-кан на лівій стороні грудей, пояс - згідно одержаної кваліфікації.

Під час двобоїв учасниками використовується наступне захисне екіпірування:

а) діти та юнаки 6-17 років — паховий протектор, протектори гомілки і підйому стопи, протектори кисті рук, шолом;

б) дівчата 10-17 років — паховий протектор, протектори гомілки і підйому стопи, протектори кисті рук, шолом, протектор грудей.

Судді – офіційна суддівська форма змагань ВФКК.

Тренери - тільки у спортивному одязі, легке змінне взуття.

Представники - цивільний одяг.

**УВАГА!** Спортсменам забороняється використовувати захисне екіпірування для тхеквондо.

### **6. Умови реєстрації учасників.**

Кожен учасник зобов'язаний подати в мандатну комісію наступні документи, що підтверджують його особу:

- Паспорт або свідоцтво про народження;
- Будо-паспорт ВФКК;
- Заявку на участь у змаганнях устанавленого зразку з допуском лікаря;
- Страховий поліс добровільного страхування;

Кожен учасник зобов'язаний бути в наступній спортивній формі і мати захисні протектори для кіокушин карате:

- Біле, чисте догі з емблемою кіокушин-кан карате;
- Колір поясу повинен відповідати кваліфікаційному рівню;
- Захисні протектори: шолом, протектори на пах, груди (для дівчат і жінок), протектори на гомілки з захистом ступні, протектор кисті рук. Спортивна кваліфікація учасників змагань не нижче **11-го кю**.

### **7. Умови участі для організацій та клубів.**

У відкритому кубку Кам'янського приймають участь організації та клуби, які є партнерами або входять до складу Всеукраїнської Федерації Кіокушин-кан Карате-до. Кожна організація має право надати по одному представнику до складу суддівської колегії.

### **8. Нагородження.**

Переможці змагань нагороджуються за 1 місце - кубком, медаллю, диплом; 2-3 місце - медаллю, дипломом. Окремим призом «За найкращу техніку» нагороджуються спортсмени за результатами виступів в розділах «ката» та «куміте» у кожній віковій категорії окрім учасників категорії «новачки».

Критерії відбору кандидатів за найкращу техніку:

- розділ «ката»: обирається серед переможців за результатами сумарної оцінки судій окремо серед хлопчиків та дівчат в наступних вікових категоріях 6-9, 10-13, 14-17 років;

- розділ «куміте»: обирається серед переможців, за умови проведення не менше 2-х поєдинків окремо серед хлопчиків та дівчат в своїх вікових категоріях з 8 до 17 років;

Остаточне рішення щодо присвоєння призів за найкращу техніку приймається головним суддею змагань.

## **Стаття 9. Заявки.**

Заявки на участь у змаганнях за формою (зразок форми додається), подаються офіційним представником команди в мандатну комісію до **21.00, 20 грудня (вівторок) 2022 року** електронною поштою на адресу: [kolishevskiy@gmail.com](mailto:kolishevskiy@gmail.com) та [canmax245@gmail.com](mailto:canmax245@gmail.com) з темою листа «заявка на участь у змаганнях «Шлях до майстерності». В заявках обов'язково необхідно вказати дату народження, кількість повних років, вагу, спортивну кваліфікацію. Оригінали заявок на участь у змаганнях разом з документами, які підтверджують дані заявки (паспорти, свідоцтво про народження), або особисті заявки учасників, завірені фізкультурним диспансером, разом зі страховим полісом, будо-паспортом (сертифікат або кваліфікаційна книжка спортсмена), подаються офіційним представником команди в мандатну комісію **24-25 грудня 2022 року**. Несвоєчасно подані або невірно оформлені заявки не розглядаються.

## **10. Програма змагань.**

**21 грудня (середа) 2022 року:** 10.00 – 14.00 формування суддівської колегії, складання протоколів.

**24 грудня (субота) 2022 року:**

8.30 - 9.30: підготовка приміщення;

9.30 - 10.00: реєстрація учасників у розділі «ката», суддівська нарада;

10.00 - 10.15: привітальне слово та роз'яснення правил змагань з «ката»;

10.15 - 12.00: татамі А/Б перше коло виступів з «ката»;

12.00 - 12.30: перерва, підрахунок балів та визначення фіналістів з «ката»;

12.30 - 14.00: татамі А/Б фінальні виступи з «ката»;

14.30 - 15.00: нагородження переможців та закриття змагань у розділі «ката».

**25 грудня (неділя) 2022 року:**

9.00 - 9.45: реєстрація учасників у розділі «куміте», суддівська нарада;

9.45 - 10.00: привітальне слово, демонстрація заборонених прийомів та правил змагань з «куміте»;

10.00 - 12.00: ХЛОПЦІ та ДІВЧАТА 6-7, 8-9 років;

12.00 - 13.00: нагородження, технічна перерва, інтерв'ю для представників ЗМІ;

13.00 - 16.00: ХЛОПЦІ та ДІВЧАТА 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 років;

16.00 - 17.00: нагородження;

## **11. Підготовка спортивних споруд та безпека під час проведення змагань.**

У відповідності з Постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів": - Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення безпеки при проведенні змагань здійснює керівництво громадської організації «Федерація кіокушин-кан карате».

Власник спортивної споруди зобов'язаний мати акт про дозвіл на проведення змагань та інших спортивних заходів.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність в установленому порядку.

## **Протиепідемічні заходи:**

Під час проведення турніру з кіокушин карате «ШЛЯХ ДО МАЙСТЕРНОСТІ» у розділах «куміте» та «ката» організатори дотримуються норм та правил безпеки встановлених постановою Міністерства охорони здоров'я України від 19.11.2020 №58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)», а саме:

- організатор спортивних змагань призначає особу, відповідальну за дотримання протиепідемічних заходів (медичний працівник, інша офіційна особа);
  - відповідальна особа забезпечує контроль наявності сертифікату на вакцинацію або експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19, опитування на наявність симптомів респіраторної хвороби, вимірювання температури тіла перед початком змагань для учасників змагань, офіційних осіб та осіб, що забезпечують організацію заходу;
  - особи, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад 37,2 °С, не допускаються до участі у змаганнях;
  - обов'язковою умовою для участі учасника в змаганнях, згідно санітарних та протиепідемічних заходів і медичних рекомендацій, є подання на офіційному бланку, завіреному печаткою результату експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19;
  - організатори змагань складають список присутніх у спортивній споруді осіб із зазначенням функцій у організації та участі у змаганнях;
  - під час перебування в приміщенні учасники, офіційні особи заходу та інші особи зобов'язані дотримуватись обмеження щодо кількості осіб та відстані між ними відповідно до вимог, встановлених Кабінетом Міністрів України;
  - під час перебування у спортивній залі учасники зобов'язані використовувати респіратори або захисні маски, крім спортсменів, головних тренерів, бригади арбітрів під час безпосереднього перебування на спортивному майданчику, коментаторів, за умови дотримання між робочими місцями дистанції 1,5 метра або встановлення роздільних екранів;
  - при організації спортивного заходу забезпечується відсутність скупчення людей, зокрема:
    - 1) прибуття учасників змагань має бути розведено в часі;
    - 2) організатор визначає маршрут учасників до роздягальні та спортивного залу таким чином, щоб мінімізувати контакт зі сторонніми особами, організаторами тощо;
    - 3) проходження температурного скринінгу повинно відбуватися таким чином, щоб уникати скупчення людей;
    - 4) робочі місця персоналу, залученого до організації заходу, мають знаходитись на відстані не менш ніж 1,5 метри одне від одного.
  - загальне шикування учасників змагань може бути за умови дотримання дистанції не менше 1,5 метри;
  - дозволяється використання місць загального користування (роздягальні, душові) тільки невеликими групами при дотриманні дистанції в 2 метри. Рекомендується прийняття душу вдома.
- В спортивній споруді організаторами змагань повинно бути забезпечено:
- мінімальний контакт учасників та організаторів заходу;



- наявність спиртовмісних антисептиків з концентрацією активної речовини понад 60% для ізопропілових спиртів та понад 70% для етилових спиртів для обробки рук перед або всередині кожного приміщення;
- дезінфекцію спиртовмісними розчинами поверхонь у всіх роздягальнях та інших приміщеннях, що використовуються під час проведення змагань. Дезінфекція повинна бути завершена за 1 годину до тренування і за 2 години до заходу;
- обробку спиртовмісним антисептиком дверних ручок, вимикачів тощо кожні 30 хвилин;
- обробку спиртовмісним антисептиком обладнання суддів за секретарським столом, відео обладнання, спортивного інвентаря до і після розминки та в перервах;
- наявність окремих додаткових контейнерів для збору, зберігання та утилізації засобів індивідуального захисту;
- використання персоналізованих пляшок для напоїв;
- провітрювання приміщень кожні 3 години протягом 15 хвилин.

### **Заходи безпеки під час повітряної тривоги:**

- у разі оголошення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз головний суддя змагань спільно з керівником спортивної споруди приймають рішення щодо евакуації всіх присутніх в укриття. Диктор повинен оголосити наступне: «Увага! Повітряна тривога! Просимо всіх прослідувати в укриття!».
- суддя (судді) одразу після оголошення повітряної тривоги зупиняє (ють) змагання та разом з командами слідує (ють) в укриття.
- після завершення повітряної тривоги головний суддя сповіщає про вихід із укриття. Приймає рішення про продовження змагань та визначає час початку. Диктор комунального закладу «Спортивний комбінат «Прометей» дає оголошення про час початку змагань.

## **12. Фінансові витрати.**

Витрати на організацію та проведення змагань пов'язані з орендою приміщення, харчуванням суддівської колегії та придбанням нагородної атрибутики (медалей) забезпечуються громадською організацією «Федерація кіокушин-кан карате», а також за рахунок інших позабюджетних надходжень.

Витрати на проїзд в обох напрямках, проживання, харчування, добові тренерів та учасників забезпечують організації, які відряджають. Фінансові умови участі у змаганнях вказані у додатку до Положення.

## **13. Проїзд до місця проведення змагань.**

**Адреса:** м. Кам'янське, спортивний комплекс КЗ «СК «Прометей» (пр-т Аношкіна, 109, знаходиться біля басейну «Мікомп»).

### **Проїзд:**

- від площі ДМК, площі Героїв Майдану та центрального ринку їдуть маршрутні таксі № 23-А, 22-А до зупинки «вул. Бесєдова/готель «Олімпія»;
- від залізничного та автовокзалу до площі ДМК/ майдану Героїв, центрального ринку можна доїхати на маршрутних таксі № 30, 4, 11, далі на маршрутних таксі № 23-А, 22-А до зупинки «вул. Бесєдова/ готель «Олімпія»;

#### **14. Контактна інформація організаторів змагань.**

Поштова адреса громадської організації «Федерація кіокушин-кан карате»:  
51931, Дніпропетровська обл., м. Кам'янське, вул. Широка, б.7.

Відповідальний за організацію змагань, головний суддя змагань - Євген Колішевський, тел: 067-681-13-16, e-mail: [kolishevskiy@gmail.com](mailto:kolishevskiy@gmail.com)

Помічник головного судді з питань документації (прийом заявок, складанні протоколів) - Максим Козаченко, тел: 068 030 95 74,  
e-mail: [canmax245@gmail.com](mailto:canmax245@gmail.com)

Помічник головного судді з організаційних питань - Олександр Наконечний,  
тел: 097 693 18 08, e-mail: [minsens@i.ua](mailto:minsens@i.ua)

Помічники головного судді з технічних питань (підготовка споруд та залу) – Сергій Радівілов, тел: 097 298 53 72, e-mail: [radivilov.0073@gmail.com](mailto:radivilov.0073@gmail.com)

**Дане положення є офіційним запрошенням  
до участі у відкритому Кубку  
«ШЛЯХ ДО МАЙСТЕРНОСТІ»  
з кіокушин карате.**





(підпис, прізвище)